

# 3ª SETTIMANA DI NOVEMBRE 2020

## PRANZO

Lunedì 16/11

Frutta di stagione  
Insalata di lattuga  
Spatzle olio e grana  
Formaggio Asiago con fagiolini

Martedì 17/11

Frutta di stagione  
Insalata di cavoli cappucci  
Cous cous con bocconcini di pollo  
(alternativa: *cous cous con verdure*)  
Carote

Mercoledì 18/11

Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Pasta: conchiglie al pesto  
Frittata al forno e finocchi

Giovedì 19/11

Frutta di stagione  
Insalata di mais e gentile  
Passato di verdura con farro  
Pollo arrosto e purè di patate  
(alternativa: *formaggio Latteria*)

Venerdì 20/11

Frutta di stagione  
Insalata di lattuga  
Risotto alla zucca  
Cuore di nasello e cavolfiore  
(alternativa: *mozzarella*)

## MERENDA

Pane, marmellata  
e infuso

Latte, cacao  
e biscotti

Budino

Gelato

Yogurt

