

# Menù 1° settimana di gennaio 2022

## Pranzo

Venerdì 07/1

Frutta di stagione  
Insalata gentile  
Risotto allo zafferano  
Filetto di halibut e cavolfiore

## Merenda

Yogurt

# BENTORNATI!



Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore  
Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro

# Menù 2ª settimana di gennaio 2022

## Pranzo

Lunedì 10/1

Frutta di stagione  
Insalata di cavoli cappucci  
Pasta e fagioli  
Formaggio caciotta e carote

Martedì 11/1

Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Risotto alla parmigiana  
Polpette di vitello e finocchi  
*(alternativa: tonno)*

Mercoledì 12/1

Frutta di stagione  
Insalata trentina  
Spatzle: gnocchetti alla zucca  
Filetto di persico con broccolo

Giovedì 13/1

Frutta di stagione  
Insalata di finocchi  
Crema di verdura con midolline  
Pollo arrosto con purè di patate  
*(alternativa: uova)*

Venerdì 14/1

Frutta di stagione  
Insalata di indivia  
Pasta: spaghetti al pomodoro  
Filetto di trota con verza

## Merenda

Pane e prosciutto

Torta e infuso

Gelato

Budino al cioccolato

Yogurt



Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore  
Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro

# Menù 3ª settimana di gennaio 2022

## Pranzo

Lunedì 17/1

Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Risotto allo zafferano  
Tosella al forno con piselli



Martedì 18/1

Frutta di stagione  
Insalata di cavoli cappucci  
Lasagne alla bolognese  
(alternativa: lasagne vegetariane)  
Tegoline

Mercoledì 19/1

Dolce di compleanno  
Insalata gentile  
Pasta: treccine al pesto genovese  
Fesa di tacchino e carote (alternativa: tonno)

Giovedì 20/1

Frutta di stagione  
Insalata di radicchio  
Crema vegetale con anellini  
Pizza Margherita e spinaci

Venerdì 21/1

Frutta di stagione  
Insalata di finocchi  
Pasta: tagliatelle all'olio di oliva e grana  
Filetto di salmone e cavolfiore

## Merenda

Pane, marmemellata e infuso

Gelato

Frutta di stagione

Budino al cioccolato

Yogurt



**Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore**

**Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro**

# Menù 4ª settimana di gennaio 2022

## Pranzo

Lunedì 24/1

Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Risotto con porri  
Frittata con verza

Martedì 25/1

Frutta di stagione  
Insalata di cavoli cappucci  
Passato di verdura con farro  
Arrostito di vitello con purè  
*(alternativa: uova)*

Mercoledì 26/1

Frutta di stagione  
Insalata gentile  
Spatzle: gnocchetti di spinaci  
Formaggio Fontina e broccolo

Giovedì 27/1

Frutta di stagione  
Insalata di indivia  
Cous cous e bocconcini di pollo  
*(alternativa: tonno)*  
Cavolfiore

Venerdì 28/1

Frutta di stagione  
Insalata di finocchi  
Pasta: paccheri pomodoro e ricotta  
Halibut al forno con sedano rapa

## Merenda

Pane, cioccolata  
e infuso

Torta e infuso

Focaccia

Budino al cioccolato

Yogurt



Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore  
Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro