

# Menù 1° settimana di marzo 2022

## Pranzo

Lunedì 28/2

**VACANZE DI CARNEVALE**

Martedì 01/3

**VACANZE DI CARNEVALE**

Mercoledì 02/3

Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Risotto mantecato  
Formaggio caciotta e broccoli

Giovedì 03/3

Frutta di stagione  
Insalata di indivia  
Lasagne alla bolognese  
*(alternativa: lasagne alle verdure)*  
Spinaci

Venerdì 04/3

Frutta di stagione  
Insalata gentile  
Pasta: gnocchi al pomodoro  
Filetto di trota e biette

## Merenda



Budino al cioccolato

Gelato



Yogurt

Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore  
Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro

# Menù 2ª settimana di marzo 2022

## Pranzo

Lunedì 07/3

Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Pasta e fagioli  
Formaggio Latteria e broccoli

Martedì 08/3

Frutta di stagione  
Insalata di cavoli cappucci  
Risotto di primavera  
Pollo arrosto e carote *(alternativa: uova)*

Mercoledì 09/3

Frutta di stagione  
Insalata di radicchio  
Pasta: mezze penne al ragù *(alternativa: pasta al tonno)*  
Cavolfiore gratinato

Giovedì 10/3

Frutta di stagione  
Insalata brasiliana  
Brodo vegetale con anellini  
Pizza Margherita e spinaci

Venerdì 11/3

Frutta di stagione  
Insalata di indivia  
Pasta: tagliatelle al parmigiano  
Filetto di halibut e finocchi



## Merenda

Pane e prosciutto

Torta e infuso

Budino al cioccolato

Gelato

Yogurt



Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore  
Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro

# Menù 3ª settimana di marzo 2022

## Pranzo

Lunedì 14/3

Frutta di stagione  
Insalata di cetrioli  
Passato di verdura con orzo  
Fesa di tacchino e zucchine *(alternativa: tonno)*

Martedì 15/3

Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Spatzle: gnocchetti di zucca  
Halibut e cavolfiore

Mercoledì 16/3

Frutta di stagione  
Insalata di cavolo cappuccio  
Pasta: fusilli al pomodoro  
Formaggio Tosella al forno con piselli

Giovedì 17/3

Frutta di stagione  
Insalata di radicchio  
Crema di verdure con stelline  
Arrostito di vitello con purè di patate *(alternativa: formaggio)*

Venerdì 18/3

Frutta di stagione  
Insalata gentile  
Risotto con zucchine  
Salmone al forno e carote

## Merenda

Pane, cioccolata e infuso

Budino

Biscotti e infuso

Gelato

Yogurt



**Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore**

**Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro**

# Menù 4ª settimana di marzo 2022

## Pranzo)

Lunedì 21/3

Frutta di stagione  
Insalata di cavoli cappucci  
Risotto di primavera  
Formaggio caciotta e finocchi

Martedì 22/3

Dolce di compleanno  
Insalata di carote  
Pasta: gnocchi al pesto genovese  
Frittata al forno e spinaci

Mercoledì 23/3

Frutta di stagione  
Insalata di mais e gentile  
Cous cous e bocconcini di pollo *(alternativa: uova)*  
Zucchine

Giovedì 24/3

Frutta di stagione  
Insalata di lattuga  
Passato di verdura con farro  
Polpette al sugo *(alternativa: tonno)*  
Fagiolini

Venerdì 25/3

Frutta di stagione  
Insalata di cetrioli  
Pasta: spaghetti al pomodoro  
Filetto di trota e cavolfiore

## Merendaa

Pane, marmellata  
e infuso

Frutta di stagione

Focaccia

Gelato

Yogurt



Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore  
Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro

# Menù 5ª settimana di marzo 2022

## Pranzo

**Lunedì 28/3** Frutta di stagione  
Insalata trentina  
Gnocchi alla romana  
Fesa di tacchino e tegoline *(alternativa: tonno)*

**Martedì 29/3** Frutta di stagione  
Insalata di cetrioli  
Crema di verdura con stelline  
Pizza Margherita e spinaci

**Mercoledì 30/3** Frutta di stagione  
Insalata di lattuga  
Risotto allo zafferano  
Formaggio Fontina e cavolfiore

**Giovedì 31/3** Frutta di stagione  
Insalata di cavoli cappucci  
Spatzle: gnocchetti di spinaci  
Scaloppina di pollo e zucchine *(alternativa: uova sode)*  
Fagiolini

**Venerdì 01/4** Frutta di stagione  
Insalata di carote  
Pasta: tagliatelle al parmigiano  
Filetto di salmone e bietoline

## Merenda

Pane, cioccolata  
e infuso

Biscotti e infuso

Torta e infuso

Gelato

Yogurt



Il menù potrà subire variazioni per cause di forza maggiore  
Nel menù sono usati prodotti biologici quali: olio di oliva extravergine, pasta, riso, aceto, passata di pomodoro